

**NOI INSIEME**  
**14-16 SETTEMBRE 2018**



*Camping Village*  
**PARADISO**

## **PROGRAMMA:**

### **VENERDI 14 SETTEMBRE**

#### **14.30 – 15.30 Respirare Noi Insieme con Parva**

La semplicità di toccare le tre dimensioni del tempo , attraverso la forza del respiro;

#### **16.00 – 17.00 Bhajan Time con Nijen, Sandesh e Advaita**

Bhajan, cantare le lodi del divino, percepire la bellezza ed intensità del suono, ascoltare uno spazio senza limiti che conosce cento voci anche quella del silenzio, il cuore sorride, l'essere si rilassa profondamente, la tua natura sale in superficie...verità presenza bellezza.

#### **17.30 – 18.30 Meditazione Kundalini con Sw. Bodh**

La Kundalini è come una doccia ricca di energia, che con dolcezza scioglie e ti libera dalle tensioni della giornata. L'energia sarà trasformata in gioia e beatitudine

#### **19.00 – 19.30 Osho Evening Meeting**

#### **21.30 - MediLove con Surdar**

L'amore va verso l'esterno e la meditazione verso l'interno.

Se mediti, l'amore seguirà.

E se mediti specchiandoti negli occhi degli altri e anche balli e anche ridi, che succede...? ..sperimentiamolo insieme....

### **SABATO 15 SETTEMBRE**

#### **7.30-8.30 “La Causa È Nel Futuro” con Maya e Ratna**

Ri-conoscere la sorgente, “l'intelligenza” attraverso i tre tempi di coerenza. Come si struttura l'identità e i suoi programmi percepiti come “problemi”. Conoscere la mente, quale strumento cognitivo, necessario per invertire la visione e la manifestazione della realtà “Quel che fai non è ciò che sei”

#### **9.30 – 11.00 “Shake, Shine And Share” con Arshad**

Energy event per il corpo, il cuore e lo spirito. È una tecnica rivitalizzante che favorisce il rilascio di tensioni, permette di prendere spazio dalla mente e facilita la connessione con gli altri e con la natura;

#### **11.30 -13.00 Sciamanesimo Tantrico” con Anatta**

Rituali Del Corpo Sacro :

Conoscere e onorare le potenzialità creative e sacre del Corpo, imparare a sintonizzarsi con la sua energia e portare consapevolezza a come lo viviamo. Riconnetterti con il Tempio dell'Anima, il Corpo, affinché l'espressione più autentica della tua energia vitale, possa liberarsi e fluire dalla punta dei piedi alla sommità della testa, in un'onda orgasmica. Un rituale che ti rivelerà grandi misteri.

#### **14.30-16.00 “Trance Dance” con Harshil**

l'estasi e la libertà di danzare oltre i limiti di spazio-tempo, ricevendo nuove intuizioni e comprensioni per vivere appieno la tua vita.

Con il potere della musica, del Respiro di Fuoco e di una bandana sugli occhi, mentre il tuo corpo danza liberamente potrai “vedere” al di là dei limiti fisici, e attraverso stati di coscienza espansi riscoprire la forza di essere Consapevolezza connessa al Tutto e a Madre Terra.

**16.30-18.00 "Bagno di Gong" con Mahendra**

La capacità di sentire e far fluire con l'energia del gruppo in un gioco di delicati equilibri, La Meditazione, impronta imprescindibile del lavoro di Mahendra

Lasciati coccolare dalle vibrazioni dei Gong, un suono antico di guarigione che ti permetterà di rilassarti profondamente e di trasformare piacevolmente l'energia del momento

**18.30 – 19.45 "Danza del Vento" con Prem Agostino**

La Danza del Vento è una meditazione che è nata da se ed ha a che vedere..con il perdersi ed il ritrovarsi...con il movimento ed il respiro... con il cuore ed il radicamento.La danza ci guida...i movimenti sono potenti...e la presenza diventa forte!

**21.30 – 24.00 "MediDisco" con Bodhidharma**

un viaggio attraverso la musica per un momento di pace e trascendenza. Attraverso il ritmo troverai il tuo centro

**DOMENICA 16 SETTEMBRE**

**8.00 – 9.30 " La Danza del Risveglio " con Jyoti**

Attraverso la danza e la meditazione possiamo accedere alle nostre risorse, qualità e forze interiori, sentire lo spazio al centro, la sorgente della vita in cui siamo in sincronicità con l'intero universo. Da questa consapevolezza possiamo rendere la nostra vita più appagante e in armonia con la nostra autentica natura.

**10.00 – 11.00 Osho Astrology con Samapatt**

In questo evento esploreremo le interazioni energetiche fra Venere e Marte nei diversi segni dello zodiaco, utilizzando la tecnica delle "Astrostellazioni".

Imparerai così a riconoscere come agiscono in te questi archetipi, come li esprimi e come fare per equilibrare i due principi, femminile e maschile.

**11.30 – 13.00 Sciamanesimo Tantrico con Anatta**

Il risveglio dei sensi

Attraverso i 5 sensi e quelli più sottili, il tuo essere verrà risvegliato al sentire, in totale consapevolezza. Un piacevolissimo e intenso viaggio sensoriale dentro e fuori di noi nell'universo delle sensazioni e delle percezioni, dove impareremo ad amplificare tutti i nostri sensi, per armonizzare la relazione con noi stessi e con gli altri, facendoci riscoprire le porte segrete del piacere.

Rilassarsi nel cuore, sentirsi a proprio agio e ritrovare il piacere nel tempio del proprio corpo, abbandonandosi alle sensazioni e condividerle.

Il linguaggio dei sensi è il linguaggio dell'Amore!

**14.30 – 16.00 The Hearth of Sannyas con Arshad**

In questo social event divertente e profondo, Arshad Moscogiuri fa comprendere, vivere e danzare l'essenza della ricerca spirituale, scansando i veli dei sistemi di credenze, dei fraintendimenti e delle illusioni culturali che ci appartengono.

**16.30 – 18.00 Sannyas Celebration & Goodbye**



 **DimensIoni del Sé**  
La prima App di eventi olistici in Italia



SIAF Italia concede il patrocinio

**PER PRENOTARE:**

all'evento  
**Camping Paradiso Viareggio** +39 0584 392005- Email-Info@CampingParadisoViareggio.Com  
**Sito Web** <http://www.campingparadisoviareggio.com>  
+39 0584 387206  
+39 347 6322821

**PER INFORMAZIONI:** <http://www.noinsieme.com>  
[info.noiinsieme@gmail.com](mailto:info.noiinsieme@gmail.com)